

## طب ایرانی و مکمل

۱- کدام گزینه به واسطه اثرات مثبت همزمان ر دستگاه گوارش و سیستم عصبی می تواند در سندرم روده تحریک پذیر (IBS) مفید واقع شود؟

یابونه

قهوه

پنج انگشت

میخک

۲- خشکی دهان، لاغری، عصبانیت زودرس و سرعت بالا در کارها نشانه کدام مزاج جیلی است؟

گرم و تر

گرم و خشک

سرد و تر

سرد و خشک

۳- انواع طبهای سنتی و مکمل در تمام این موارد مشابهت دارند، بجز:

توجه به وضعیت تنفس

تاکید بر تغذیه صحیح و پیشگیری از بیماری

ارتقاء قوه مدبره

توجه به طبیعت افراد

۴- حداکثر زمان ایمن مصرف فرآورده های سنا چه مدت است؟

2

روز  
2 هفته

2 ماه

6 ماه

۵- کدام گزینه از موارد استفاده درمانی زنجبیل است؟

نفخ و سوءهاضمه

تهوع و استفراغ

استنوارتریت

همه موارد

۶- کدام مورد زیر «بلغم» بیشتری تولید می‌کند؟

لبنيات

آبگوشت جوجه

شیره انگور

قارچ

۷- افسردگی چه کیفیتی دارد؟

گرم و خشک

سرد و خشک

سرد و تر

گرم و تر

۸- کدامیک با بقیه متفاوت است؟

Conventional Medicine

Allopathic Medicine

Integrated Medicine

Mainstream Medicine

۹- کدام گزینه به واسطه اثرات القا کننده بر سیتوکروم p-450 و p-گلیکوپروتئین با داروهای شیمیایی تداخلات جدی دارد؟

سنا

آویشن

علف چای

کلزا

۱۰- کدام گزینه، وظیفه «هوای عنصری» است؟

ایجاد سبکی و تخلخل

پایداری و حفظ اشکال

سرعت و حرکت

شکل پذیری

۱۱- این عبارت به نقل از رازی است: "مهما قدرت ان تعالج بالادویه المفردة فلاتعالج بالادویه المركبه"

جمله فوق به کدام مفهوم زیر نزدیک تر است؟

تقدم غذادرمانی بر دارودرمانی

تقدم دارودرمانی بر اعمال یدای

تقدم درمان دارویی با داروهای ساده

قدرت بیشتر داروهای مرکب

۱۲- کدام گزینه «دوای غذایی» است؟

کاهو

انگور

سیب

ماش

۱۳- کدام جمله صحیح است؟

اثرات گیاهان دارویی با یکدیگر تداخلی ندارند

گیاهان دارویی با غذاها تداخلی ندارند

گیاهان دارویی فاقد عوارض جانبی هستند

گیاهان دارویی می توانند با داروهای شیمیایی، مواد غذایی و سایر گیاهان دارویی تداخل داشته باشند

۱۴- بر اساس بیانیه سازمان جهانی بهداشت در سال 2003 در کدام گزینه اثربخشی طب سوزنی بر اساس مطالعات بالینی کنترل شده به اثبات رسیده است؟

چاقی

میگرن

بیخوابی

ناباروری

۱۵- کدام مورد از کاربردهای «صفرا» در بدن نیست؟

عبور بهتر خون از مویرگ های انتهایی

ایجاد حرکت در دستگاه گوارش

تغذیه ریه

قابلیت تبدیل به خون

۱۶- مرد میانسالی با شکایت خشکی پوست مراجعه نموده است. علائم وی، احتمالاً در کدام فصل تشدید می شود؟

بهار

تابستان

پاییز

زمستان

۱۷- از نگاه جرجانی در کتاب اغراض الطبییه، اثر کدام یک از عوامل «سته ضروریه»، سریع تر و قوی تر است؟

خوردن و آشامیدن

اعراض نفسانی

آب و هوا

حرکت و سکون

۱۸- کدام روش جزئی از دسته Manipulative & Body-based Therapies نیست؟

توئینا

استنوپاتی

کایروپراکتیک

هومیوپاتی

۱۹- کدام گزینه زیر صحیح است؟

استفاده از تجارب سنتی، احتمال کشف مواد مؤثر دارویی را تا چهل درصد افزایش می دهد؛ درحالی که این میزان در پژوهش های اتفاقی، یک درصد است.

بر اساس توصیه های WHO ارائه خدمات تجربی و محلی طب سنتی و مکمل، جایگزین مناسب و مقرون به صرفه ای برای آموزش علمی و دانشگاهی طب سنتی و مکمل است.

نگرانی و چالشی در خصوص ایمنی و اثربخشی طب سنتی و مکمل نیست، و ورود این رشته به آموزش پزشکی به دلیل اهمیت تاریخی این مکتب طبی است.

با توجه به تفاوت مبنای طب سنتی و طب رایج، امکان تلفیق طب سنتی در آموزش پزشکی رایج نیست.

۲۰- ماده زائد ناشی از «هضم دوم» کدام است؟

براز

اندراز

عرق

مو

۲۱- در باب استحمام، کدام یک از موارد زیر، از توصیه های طب سنتی است؟

استحمام در حالت ایستاده

ماساژ با پارچه خیلی خشن

نوشیدن آب میوه بلافاصله پس از خروج

خواب مختصر بعد از حمام

۲۲- در مورد تدبیر نوشیدن آب، کدام مورد زیر صحیح است؟

آشامیدن آب همراه با غذا در هر شرایطی نهی شده است.

تشنگی ناشی از بلغم شور با نوشیدن آب سرد رفع می شود.

نوشیدن آب ناشتا، باعث ضعف حرارت غریزی می شود.

نوشیدن آب بین خواب و بعد از خواب، به بازیابی قوا کمک میکند.

۲۳- همه موارد زیر مرتبط با حکمت عملی است، به جز:

آیین شهرداری و کشورداری

بررسی جسم از لحاظ تغییرات، مثلاً علم طب

اخلاق فردی و اجتماعی

تدبیر منزل

۲۴- کدام گزینه بیشترین مستندات را برای اثربخشی در رفع بی خوابی دارد؟

سنبل طبیب اروپایی

چای سبز

سویا

گل ساعتی

۲۵- رطوبت کدام «رکن» بیشتر است؟

آتش

هوا

آب

خاک

۲۶- طبق تعریف، کدام مورد داروی گیاهی محسوب می شود؟

پودر یک گیاه دارویی

شربت تهیه شده از یک گیاه دارویی

قرص تهیه شده از یک گیاه دارویی

همه موارد



۲۷- مصرف طولانی مدت کدام گزینه به واسطه اثرات هورمونی در سنین قبل از بلوغ دختران و پسران منع شده است؟

گل ساعتی

رازبانه

آمله

زنجبیل

۲۸- غذایی که اخلاط مناسب و متعادل و با مواد زائد اندک تولید کند، در منابع طب سنتی چه نام دارد؟

صالح الکیموس

متوسط غذا

لطیف

غذای دوایی

TalappDF.ir

۲۹- سردی کدام «خلط» بیشتر است؟

صفرا

خون

سودا

بلغم

TalappDF.ir

۲۰. کدام گزینه غلط است؟

CAM گروهی از اعمال و محصولات هستند که جزیی از طب رایج نیستند.

انواع طب مکمل در کنار طب رایج استفاده میشوند.

انواع طب جایگزین گاهی به جای طب رایج استفاده میشوند.

هر سه گزینه غلط هستند.

TalappDF.ir

۳۱- مرد 35 ساله، لاغر اندام با شکایت تشویش و اضطراب و در تیر ماه به پزشک مراجعه کرده است. گرایش مزاجی و تدبیر غذایی مناسب ایشان، به ترتیب کدام است؟

گرم و تر- مصرف غذاهای سرد مثل کاهو و لینیات

گرم و خشک - مصرف غذاهای سرد و رطوبت بخش

گرم و خشک - مصرف سیر و پیاز خام

سرد و خشک - مصرف غذای گرم و تر مانند گوشت قرمز

۳۲- بر اساس مطالعات جهانی KAP کدام گروه زیر کمتر از بقیه از طبهای سنتی و مکمل استفاده میکنند؟

بانوان

افرادی که دردهای بیشتری دارند

افرادی که تحصیلات بالاتری دارند

افرادی که دچار بیماریهای حاد هستند

۳۳- همه موارد زیر روش های «غذا درمانی» در طب سنتی هستند به جز:

منع غذا

تقلیل غذا

تعدیل غذا

بخت غذا

۳۴- کدام یک از موارد زیر می تواند نتیجه مداومت بر «روز خوابی» باشد؟

ریفلاکس

افزایش وزن

ادم با اتیولوژی ناشناخته

TalappDF.ir



همه موارد

TalappDF.ir

۳۵- در موضوع «اعراض نفسانی» کدام جمله زیر صحیح است؟

غضب: حرارت را ناگهانی به بیرون می راند.

لذت: حرارت را ناگهانی به داخل می راند.

ترس: برودت را کم کم به داخل می راند.

انده: برودت را کم کم به بیرون می راند.

۳۶- کدام گزینه از عوارض مصرف طولانی مدت شیرین بیان است؟

آکالوز متابولیک

أفت سطح پتاسیم

افزایش فشار خون

همه موارد

۳۷- کدام گزینه از دسته بندیهای اصلی CAM ها نیستند؟

Manipulative & Body-based therapies

Natural drugs

Mind-body interventions

Energy medicines

۳۸- کدام گزینه در افراد مبتلا به هایپوتیروئیدی احتیاط مصرف دارد؟

کنجد

بادرنجبویه

نعنا

بابونه

۳۹- خانم 28 ساله ای اخیراً دچار بی خوابی شده است. کدام حالت، محتمل تر است؟

افزایش خشکی مغز

افزایش سردی مغز

افزایش سردی و تری مغز

افزایش گرمی و تری مغز

۴۰- کدامیک، ویژگی مکتب طب ایرانی است؟

کل نگری، اعتقاد به هویت روحانی، جسمانی، روانی و اجتماعی برای انسان

توجه به سامانه درونی موسوم به قوه مدبیره یا طبیعت

تأکید بر پیشگیری از بیماری ها با اصلاح سبک زندگی

همه موارد